

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное  
учреждение «Детский сад «Снегурочка»  
(МБДОУ «ДС «Снегурочка»)**

ПРИНЯТО:  
Педагогическим советом № 1  
Протокол №1  
26.08.2021г

СОГЛАСОВАНО:  
Родительским комитетом  
ПРОТОКОЛ №1  
от 25.08.2021 г.

УТВЕРЖДЕНО:  
заведующим МБДОУ «ДС «Снегурочка»  
\_\_\_\_\_ Н.В. Давидовская  
Приказ, 230 от 26.08.2021г



**ИНСТРУКЦИЯ**  
**по организации охраны жизни и здоровья**  
**детей, при проведении спортивных соревнований и мероприятий.**  
**ОЖЗД № 5**

**1. Общие требования безопасности**

1.1. К спортивным соревнованиям допускаются воспитанники, прошедшие инструктаж по правилам поведения, которые должен проводить педагог перед допуском к соревнованиям и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. При проведении спортивных соревнований возможно воздействие на их участников следующих опасных факторов:

- травмы при проведении спортивных соревнований с использованием неисправных спортивных снарядов и оборудования;
- травмы при падении на скользком полу, грунте или твёрдом покрытии;
- травмы во время прыжков в длину или в высоту при неподготовленной прыжковой яме;
- травмы при нахождении в зоне броска во время спортивных соревнований по метанию;
- травмы при столкновениях во время бега или спортивной игре, при падениях во время спуска с горы на лыжах;
- проведение соревнований без разминки.

1.3. Спортивные соревнования необходимо проводить в спортивной одежде и спортивной обуви, соответствующих виду соревнования, сезону и погоде.

1.4. При проведении спортивных соревнований должна быть медаптечка, укомплектованная необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи пострадавшим.

1.5. О каждом несчастном случае с участниками спортивных соревнований немедленно сообщить администрации учреждения, оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение. При неисправности спортивного инвентаря и оборудования соревнования прекратить и сообщить об этом администрации.

1.6. Во время спортивных соревнований участники должны соблюдать правила ношения спортивной одежды и спортивной обуви, правила личной гигиены.

1.7. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

## **2. Требования безопасности перед началом соревнований**

2.1. Надеть спортивную форму и спортивную обувь с нескользкой подошвой, соответствующей сезону и погоде.

2.2. Проверить исправность и надёжность установки спортивного инвентаря и спортивного оборудования.

2.3. Тщательно разрыхлить песок в прыжковой яме – месте приземления, проверить отсутствие в песке посторонних предметов.

2.4. В местах соскоков со спортивных снарядов положить гимнастические маты так, чтобы их поверхность была ровной.

2.5. Провести разминку.

## **3. Требования безопасности во время соревнований**

3.1. Начинать соревнования и заканчивать их только по сигналу (команде) руководителя (судьи) соревнований.

3.2. Не нарушать правила проведения соревнований, строго выполнять все команды (сигналы), подаваемые руководителем (судьёй) соревнований.

3.3. Избегать столкновений с другими участниками соревнований, не допускать толчков и ударов по их рукам и ногам.

3.4. При падении необходимо сгруппироваться во избежание получения травмы.

3.5. Перед выполнением упражнений по метанию посмотреть, нет ли людей в секторе метания.

#### **4. Требования безопасности в аварийных ситуациях**

4.1. При возникновении неисправности спортивного инвентаря и оборудования прекратить соревнования и сообщить об этом руководителю (судье) соревнований. Соревнования продолжать только после устранения неисправности или замене спортивного инвентаря и оборудования.

4.2. При плохом самочувствии одного из воспитанников прекратить участие в спортивных соревнованиях и сообщить об этом судье соревнований.

4.3. При получении травмы участником соревнований немедленно сообщить об этом судье соревнований и администрации учреждения, оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение.

#### **5. Требования безопасности по окончанию соревнований**

5.1. Проверить по списку наличие всех участников соревнований.

5.2. Убрать в отведённое место спортивный инвентарь и оборудование.

5.3. Снять спортивную одежду и спортивную обувь, тщательно вымыть лицо и руки с мылом.