

## ***Зачем ребёнку нужны танцы?***

**Танцы не менее нужны, чем точные науки.**

**Танцевать – это красиво!**

**Танцевать – это полезно!**

**Искусство танца – великолепное средство воспитания и развития маленького человека. оно обогащает духовный мир, помогает ребёнку раскрыться, как личность. Соединение движения, музыки, игры – формирует атмосферу положительных эмоций, которые в свою очередь, раскрепощают ребёнка, делают его поведение естественным и красивым. Что и говорить, танцевать любят все – и взрослые, и дети. И не важно, профессионально человек танцует или двигается, как умеет. В любом случае, танец – это удовольствие. Многие исследования психологов доказали, что дети, занимающиеся танцами, добиваются больших успехов в учёбе, чем их сверстники, а также опережают их в общем развитии. Танец помогает формировать начальные математические и логические представления ребёнка, тренирует навыки ориентирования в пространстве, развивает речь. Занятия танцами помогают развить такие качества, как целеустремлённость, организованность и трудолюбие. Ритмика, пластика формируют основные двигательные умения и способности, препятствуют нарушению осанки. Такие занятия обогащают двигательный опыт ребёнка, совершенствуют моторику, развивают активные мыслительные действия в процессе физических упражнений. Даже замкнутые дети становятся более раскрепощёнными, открытыми и общительными. С помощью танца можно решать многие психологические проблемы. Ребёнок через танец начинает смотреть на мир другими глазами.**

**Конечно, проблемы просто так ни куда не исчезнут, но воспринимать их человек начинает по – другому, гораздо более позитивно.**