

СОГЛАСОВАНО:
Педагогическим советом
МБДОУ «ДС «СНЕГУРОЧКА»
Протокол №1 от 24.08.2023г.

СОГЛАСОВАНО:
Родительским комитетом
от 27.08.2021г.



Положение
о режиме занятий обучающихся (воспитанников) в
муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении
«Детский сад «Снегурочка»

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников МБДОУ «Снегурочка» (далее — детский сад) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам — образовательным программам дошкольного образования», уставом детского сада.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2. Режим работы детского сада и групп

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни — суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме:

- кратковременного пребывания (3-часового пребывания) — с 09 ч 00 мин. до 12 ч 00 мин.;
- полного дня (12-часового пребывания) — с 07 ч 00 мин. до 19 ч 00 мин.

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в группах, функционирующих в режиме не менее 3 часов в день. Образовательная программа

дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин. — от полутора до трех лет;
- 15 мин. — для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. — для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. — для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. — для детей от шести до семи лет.

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. — от полутора до трех лет;
- 30 мин. — для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. — для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна — для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. — для детей от шести до семи лет.

3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.5. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения (физкультурные минутки, динамические паузы, зрительная гимнастика и др.)

3.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

3.7. Непрерывная образовательная деятельность в группах общеразвивающей направленности проводится фронтально, по подгруппам.

3.8. Непрерывная образовательная деятельность с детьми групп компенсирующей, комбинированной направленности проводится фронтально, по подгруппам, индивидуально и в соответствии с индивидуальным образовательным маршрутом (при наличии).

3.9. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первой половине дня.

3.10. Продолжительность образовательной деятельности с детьми старшего дошкольного возраста во второй половине дня после дневного сна - не более 25-30 минут в день. В середине непрерывной образовательной деятельности (занятия) статического характера проводятся физкультурные минутки, динамические паузы.

3.11. В середине учебного года (январь) организуются недельные каникулы, во время которых непосредственно образовательная деятельность не проводится. Проводится игровая деятельность (в виде викторин, дидактических игр, праздников, развлечений, драматизаций и др.).

3.12. В летний период непосредственно образовательная деятельность проводится в соответствии с планом работы в летний оздоровительный период.

3.13. Занятия с детьми проводятся воспитателями в групповых комнатах, студиях; музыкальные и физкультурные занятия проводятся в музыкальном, спортивном зале.

3.14. Индивидуальные, коррекционные занятия с учителем-логопедом, педагогом-психологом, учителем-дефектологом проводятся в первую и вторую половину дня, согласно графика работы специалиста, продолжительностью:

- младший дошкольный возраст – 15 минут.
- старший дошкольный возраст – 20-30 минут.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

5. Режим физического воспитания

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

5.3. Продолжительность занятий по физическому развитию в рамках образовательной программы в соответствии с ФОП ДО составляет:

- от 1 года 7 месяцев до 2-х лет – не более 8-10 минут.
- от 2-х лет 1 месяца до 3-лет – не более 10-15 минут.

- от 3-х до 4- лет (вторая младшая группа) – не более 15 минут.
- от 4-х до 5- лет (средняя группа) – не более 20 минут.
- от 5 лет до 6 лет (старшая группа) – не более 25 минут.
- от 6 до 8 лет (подготовительная к школе группа) – не более 30 минут.

5.4. Объем двигательной активности 5-8 лет в формах физкультурно-оздоровительной деятельности составляет 6-8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы детского сада.

5.5. Занятия по физическому развитию в соответствии с образовательной программой дошкольного образования для детей в возрасте от 3 до 8 лет организуются не менее 3 раз в неделю: 2 раза в спортивном зале (1 раз на свежем воздухе при благоприятных погодных условиях) и 1 занятие в неделю по плаванию в помещении бассейна. Для детей от 1,5 до 3 лет – 3 раза в неделю в групповой комнате (сентябрь-декабрь), в спортивном зале (январь-май).

5.6. В теплое время года, при благоприятных метеорологических условиях образовательная деятельность по физическому развитию организуется на открытом воздухе.

5.7. В МБДОУ организовано свободное посещение залов вне занятий, что позволяет педагогам проводить с детьми игры высокой и средней подвижности.

6. Ответственность

6.1. Во время образовательного процесса администрация МБДОУ, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги специалисты несут ответственность за жизнь и здоровье детей.

6.2. Администрация, педагогические работники несут ответственность за:

- Качество и реализацию в полном объеме основной образовательной программы в соответствии с ФОП ДО и адаптированной образовательной программы в соответствии с АФОП ДО.
- Соблюдение расписания занятий.
- Соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, индивидуальным, психофизиологическим особенностям детей.

7. Заключительные положения.

7.1. Настоящее положение действует до принятия нового. Изменения в настоящее Положение могут вноситься Учреждением в виде изменений и дополнений в настоящее положение.